

LINFOTEAM

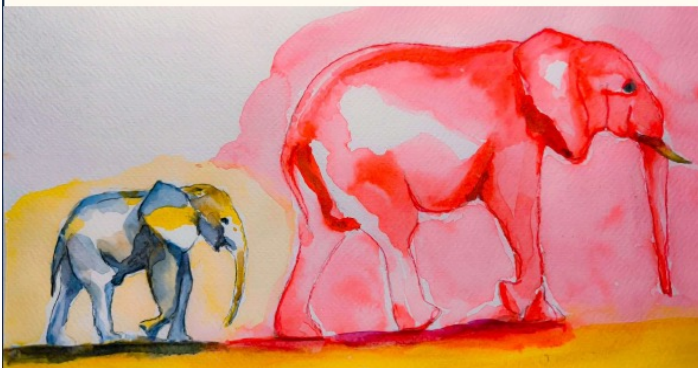
La comunicazione medico - paziente

Siamo quelli del libro Storie di linfedema

STORIE DI LINFEDEMA

I nostri viaggi per scoprirlo, affrontarlo, accettarlo e viverci.

Ci raccontiamo, sperando che altri possano beneficiare delle nostre esperienze e sentirsi meno soli con la malattia



2024

Storie di linfedema

I nostri viaggi per scoprirlo, affrontarlo, accettarlo e viverci.



Ci raccontiamo, sperando che altri possano beneficiare delle nostre esperienze e sentirsi meno soli con la malattia

2025

Siamo quelli del video Linfovela

Il video è disponibile sul sito Linfoteam

<https://www.linfoteam.it/wp-content/uploads/2025/04/133ffb51-f8ca-4331-8382-ce703ae8d9ab-2.mp4>



Siamo quelli delle Prime proposte di iniziative utili

SUPPORTO ECONOMICO	SUPPORTO PRATICO
IVA SUI PRESIDI	MODALITÀ UNIVOCA DI RIMBORSO PRESIDI CON POSSIBILITA' DI RIMBORSO TUTORI ESEGUITI IN SEDE DI RICOVERO INTENSIVO
CODICE ESENZIONE PER I SECONDARI	COLLAUDO CALZE 2 GIORNI PRIMA DELLA FINE DI UNA CURA INTENSIVA
RICONOSCIMENTO DEL LIPEDEMA AL PARI DEL LINFEDEMA	SENSIBILIZZAZIONE SEDI INPS LOCALI ALLA CORRETTA VALUTAZIONE E NON DISCRIMINAZIONE
ESENZIONE SU INTEGRATORI ALL'INTERNO DI UN PIANO TERAPEUTICO	ATTIVAZIONE DI SUPPORTO PSICOLOGICO E NUTRIZIONALE
MANTENIMENTO CONTINUATIVO POST RICOVERO INTENSIVO	
SUPPORTO AL RICOLLOCAMENTO ADEGUATO IN CASO DI INCOMPATIBILITA' COL RUOLO	

La comunicazione empatica è parte integrante del percorso di cura

1. **Dialogo con il paziente:**

- Empatico e gentile
- Franco e completo
- Chiaro e accessibile

✓ migliora la relazione

✓ rende più affrontabile anche notizie difficili

✓ favorisce la comprensione

✓ riduce l'ansia e aumenta la fiducia

2. **Ascolto attivo**

I CARE

Ti ascolto, e dò il mio massimo per curarti

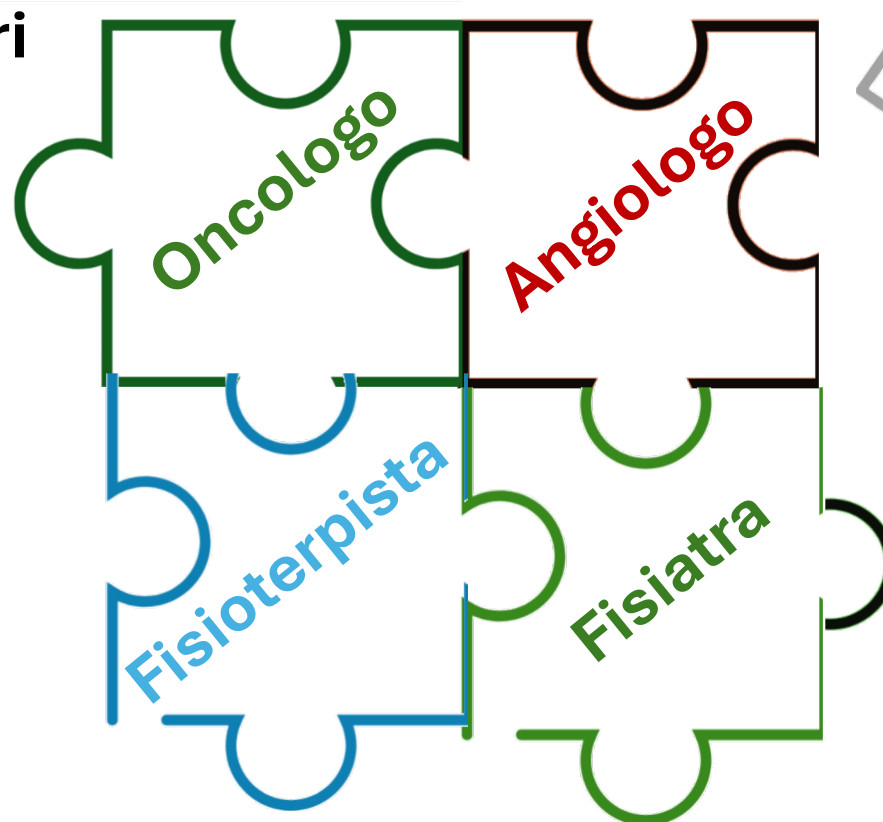


I TRUST

Mi affido, e affronto meglio la malattia

L'approccio interdisciplinare è vitale per un percorso di cura efficace e tempestivo

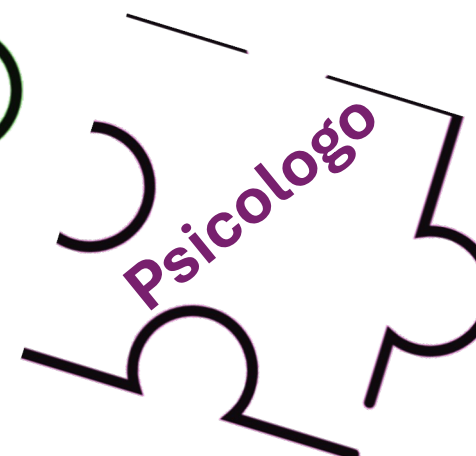
Limitare i rischi post-operatori



Ridurre le complicanze

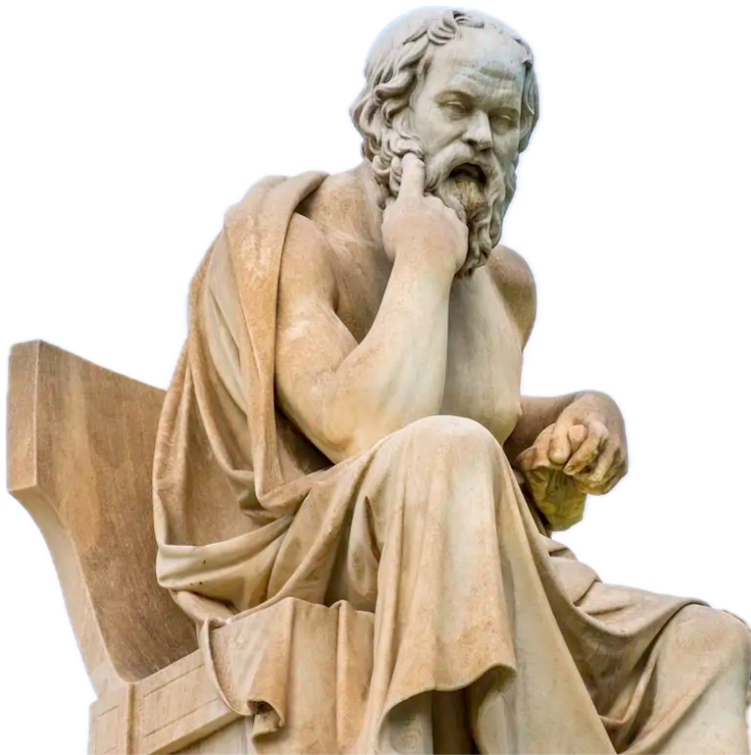


Ottimizzare il percorso di cura



So di non sapere: educazione e prevenzione del linfedema

UN PAZIENTE INFORMATO PUÓ AGIRE



- Riconoscere precocemente i sintomi
- Adottare strategie preventive
- Attivarsi per le cure necessarie

Condividere è vitale

- Spiegare il possibile sviluppo del linfedema dopo l'asportazione dei linfonodi.
- Fornire indicazioni pratiche su fisioterapia e gestione del gonfiore.
- Offrire supporto emotivo e psicologico.

Conclusioni e call to action per una Sanità migliore

- Comunicazione **efficiente e** efficace tra medici pazienti e tra specialisti
- Valorizzazione del potere dell'empatia nella relazione medico-paziente.
- Promozione del lavoro interdisciplinare per ridurre complicanze post-operatorie.
- Informazione ai pazienti in modo **sempre più** chiaro e trasparente

RISCHIO DI LINFEDEMA DOPO L'INTERVENTO?

A seguito dell'intervento oncologico può verificarsi un linfedema.
Ecco cosa fare:

PROTEGGI IL BRACCIO
da traumi e ferite

FAI ATTIVITÀ FISICA
regolare e moderata

MANTIENI IL P
nella norma

Attenzione al Linfedema: Cosa Sapere Dopo l'Intervento

Cos'è il Linfedema
È un gonfiore (soprattutto a braccia o gambe) causato da un accumulo di linfa, possibile dopo la rimozione di linfonodi o trattamenti oncologici

Quando Preoccuparsi?

Gonfio persistente	Sensazione di pesantezza o tensione
Pelle più dura o meno elastica	Ridotta mobilità dell'arto a rischio

Cosa Puoi Fare per Prevenire

Movimento regolare	Evita il calore eccessivo (saune, bagni caldi)
Evita traumi e punture	Arsa l'arto nei momenti di riposo

Parlane col tuo medico o fisioterapista
trattamenti e supporti specifici (guanti, linfo drenaggio, tutori) mirati al tuo caso
Dubbi:
centro oncologico di riferimento o

RISCHIO DI LINFEDEMA DOPO UN INTERVENTO ONCOLOGICO

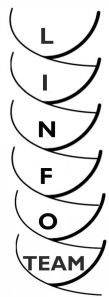
COS'È
Può verificarsi un accumulo di linfa nei tessuti dell'arto, che provoca gonfiore

PRESTA ATTENZIONE A
Sensazione di pesantezza, dolore, diminuzione di mobilità

PREVENZIONE
Esegui regolare attività fisica ed evita traumi del braccio/gamba

PARLANE SUBITO COL TUO MEDICO
RIFERIMENTI UTILI
Per trovare subito uno specialista nella tua città collegati al sito [www.....](#)

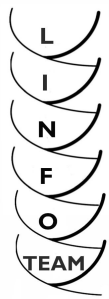
IN CASO DI DUBBI
raccolgi tutte le informazioni necessarie per garantire la tua sicurezza!



Lecco 2025

Il video è disponibile sul sito Linfoteam

<https://www.linfoteam.it/wp-content/uploads/2025/06/Linfotreking.mp4>



Sito di Linfoteam

www.linfoteam.it